

## Jídelní lístek

od 02.01.2017 do 31.01.2017

Pondělí <b>2.1.</b>	polévka oběd 1 nápoj	Kvěťáková polévka Kuřecí směs po orientálsku, makarony Ovocné mléko, čaj, Linie, ovoce
Úterý <b>3.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Houska s pomazánkovým máslem, šunka, zelenina, ovoce Bramborová polévka Kuřecí plátek na medu, brambor m.m., zelenina Žemlovka s jablky a tvarohem Mléko, ovocný čaj, Redmax, ovoce
Středa <b>4.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Jogurt, loupák, ovoce Hovězí polévka se strouháním Vepřová kýta pečená, houskový knedlík, zelí Sázené vejce, brambor, špenát Ovocné mléko, čaj s citrónem, Linie, ovoce
Čtvrtek <b>5.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Dalamánek, pomazánka z eidamu, zelenina, ovoce Čočková polévka Lašská vepřová kotleta, brambor Hovězí nudličky na kari, rýže Ochucené mléko, ovocný čaj, ovoce
Pátek <b>6.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Selský rohlík s pomazánkovým máslem, vařené vejce, zelenina, ovoce Hovězí vývar s rýží a hráškem Pangasius po srbsku, brambor Kuřecí guláš přírodní, těstoviny Ovocné mléko, čaj se sirupem, 100% džus
Pondělí <b>9.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Houska, pomazánkové máslo, strouhaná cihla, zelenina, ovoce Kmínová polévka s vejcem Párek nebo vejce, čočka na kyselo, okurek Lossos s medem a hořčicí, brambor, jogurtový dresink Ochucené mléko, ovocný čaj, Linie, ovoce
Úterý <b>10.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Chléb, šunková pěna, zelenina, ovoce Zbojnická polévka s haluškami Krůtí játra po selsku, brambor, zelenina (krůtí játra v mletém mase) Rýžová kaše sypaná kakaem Ovocné mléko, instantní čaj, Redmax, ovoce
Středa <b>11.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Tvarohový krém, sladký rohlík, ovoce Hovězí vývar s játrovými noky Hovězí roštěná přírodní, houskový knedlík Studentský řízek, brambor, hlávkový salát Mléko, ovocný čaj, citrónová šťáva
Čtvrtek <b>12.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Rohlík, tavený sýr, zelenina, ovoce Fazolová polévka s párkem Pastýřský vepřový řízek, brambor, okurkový salát Vepřové ragú, rýže, zelenina Ovocné mléko, instantní čaj, Redmax, ovoce

## Jídelní lístek

od 02.01.2017 do 31.01.2017

Pátek <b>13.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Selský rohlík, tvarohová pomazánka s paprikou, zelenina, ovoce Hovězí polévka s písmenkama Kuřecí nudličky po boloňsku, špagety Pizza se šunkou, žampiony a sýrem Ochucené mléko, ovocný čaj, Linie, ovoce
Pondělí <b>16.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Rohlík, pomazánkové máslo, šunka, zelenina, ovoce Vločková polévka Vídenský párek, hrachová kaše, červená řepa Vepřová kýta špikovaná, rýže, zelenina Mléko, čaj, Redmax, ovoce
Úterý <b>17.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, ovoce Zelná polévka s klobásou Moskevský guláš, těstoviny Domácí buchty s mákem a tvarohem Kakao, instantní čaj, ovoce
Středa <b>18.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Jogurt, loupák, ovoce Hovězí polévka s kroupami Sekaná pečeně, brambor, okurkový salát Hovězí nudličky na zázvoru, celozrnný knedlík Ochucené mléko, ovocný čaj, 100% džus
Čtvrtek <b>19.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Dalamánek, pomazánkové máslo, sýr cihla, zelenina, ovoce Hovězí vývar s nudlemi Uzená kotleta, bramborový knedlík, kysané zelí Vepřová krkovička pečená, bramborový knedlík, kysané zelí Mléko, ovocný čaj, linie
Pátek <b>20.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Houska, pomazánka z rybího filé, zelenina, ovoce Rajčatová polévka s nudlemi Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík Zeleninové lečo, brambor Ochucené mléko, ovocný čaj, citrónová šťáva, ovoce
Pondělí <b>23.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, ovoce Zeleninová polévka s knedlíčky Špagety s vepřovým masem, sýr, okurek Tvarohové knedlíky přelité jahodovým jogurtem Bílá káva, rozpustný čaj, Linie, ovoce
Úterý <b>24.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Selský rohlík, pomazánkové máslo, šunka, zelenina Polévka z míchaných luštěnin Smažené rybí filé, brambor, ledový salát Vepřové maso na kmíně, rýže s petrželkou Ovocné mléko, čaj, 100% džus
Středa <b>25.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1	Tvarohový krém, rohlík, ovoce Koprová polévka s bramborem Vepřový guláš s fazolemi, švábské špecle

## Jídelní lístek

od 02.01.2017 do 31.01.2017

	oběd 2 nápoj	Čevabčiči, brambor, hořčice, zelenina Ochucené mléko, ovocný čaj, Linie, ovoce
Čtvrtek <b>26.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Sezamová žemle, tavený sýr, zelenina, ovoce Kapustová polévka se slaninou Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny Smažené žampiony, těstovinový salát Ovocné mléko, čaj s citrónem, Redmax, ovoce
Pátek <b>27.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Chléb, vaječná poazánka, zelenina, ovoce Hovězí plévkka s těstovinami Segedínský guláš, houskový knedlík Kovbojské fazole, chléb, okurek Ovocné mléko, čaj se sirupem, linie, ovoce
Pondělí <b>30.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Houska, česneková pomazánka, zelenina, ovoce Zeleninová polévka Šunkové flíčky zapečené s uzeným masem, okurek Krůtí játra na slanině, rýže, zelenina Ochucené mléko, rozpustný čaj, Redmax, ovoce
Úterý <b>31.1.</b>	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Dalamánek, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, zelenina, ovoce Cibulová polévka se sýrovými krutony Rozházený španělský ptáček, rýže Vepřová kýta pečená, dušená mrkev s hráškem, brambory Mléko, čaj s citronem, 100% džus

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena!

Informace o množství pokrmu dle zákona 110/97 je k dispozici v kanceláři ŠJ