

Jídelní lístek

od 01.03.2017 do 31.03.2017

St 1.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Jogurt, loupák, ovoce (A: 01,01a,07) Hovězí polévka s rýží a hráškem (A: 01,03,07,09,13) Máslový řízek, brambor, zelený salát s koprem (A: 01,01a,03,07) Pikantní kuřecí směs, rýže (A: 07) Ochucené mléko, ovocný čaj, 100% džus (A: 07)
Čt 2.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Selský rohlík, tavený sýr, zelenina, ovoce (A: 01,01a,07) Hovězí polévka s kuskusem (A: 01,03,07,09,13) Znojemský guláš, houskový knedlík (A: 01,01a,03,07,10) Krůtí prsíčka na másle, barevné těstoviny (A: 01,01a,03,07) Ovocné mléko, čaj s citrónem, ovocná šťáva, ovoce (A: 07)
Pá 3.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Chléb, pomazánkové máslo, vaječná omeleta, zelenina, ovoce (A: 01,01a,01b) Rajčatová polévka s klobásou a fazolemi (A: 01,01a) Vepřová kotleta v hořčičné omáčce, brambor (A: 07,10) Hovězí nudličky na rajčatech a paprikách, rýže (A: 01,01a,07) Ochucené mléko, ovocný čaj, voda s citrónem, ovoce (A: 07)
Po 6.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Houska, pomazánka z eidamu, zelenina, ovoce (A: 01) Kmínová polévka s vejcem (A: 01,01a,03,09) Hamburger z drůbežího masa, brambor, jogurtový dresink (A: 01,03,06,07,09,10) Kuřecí nudličky na kari, brambor, zelenina (A: 01,01a,07) Ovocné mléko, čaj s citrónem, Redmax, ovoce (A: 07)
Út 7.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina, ovoce (A: 01,01a,01b,04,07) Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,01a,09) Mexický guláš, hrášková rýže (A: 01,01a,07) Kynuté knedlíky s džemem (A: 01,01a,03,07) Kakao, ovocný čaj, Linie, ovoce (A: 07)
St 8.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Tvarohový dezert, sladký rohlík, ovoce (A: 01,01a,07) Hovězí polévka s nudlemi (A: 01,03,09) Párek nebo vejce, čočka na kyselo, okurek (A: 01,01a,10) Kuřecí plátek na houbách, těstoviny (A: 01,01a,09) Mléko, čaj se sirupem, 100% džus (A: 07)
Čt 9.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Dýňová kostka, pomazánkové máslo, šunka, zelenina, ovoce (A: 01,01a,07) Krupicová polévka s vejcem (A: 01,03,09) Sumeček na bylinkách, brambor, zelenina (A: 01,01a,03,04,07) Kuřecí maso po valašsku, rýže (A: 07) Ochucené mléko, čaj s citrónem, ovocná šťáva, ovoce (A: 07)
Pá 10.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Selský rohlík, česneková pomazánka, zelenina, ovoce (A: 01,01a,07,11) Hovězí polévka s kroupami (A: 01,01c,03,07,09,13) Vepřová kýta pečená, brambor, medová kukuřice (A: 01,01a,07) Špagety z vepřového masa, sýr, červená řepa (A: 01,03,06,07,09,13) Ovocné mléko, ovocný čaj, Redmax, ovoce (A: 07)
Po 13.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Houska, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, zelenina, ovoce (A: 01,01a,07) Kulajda (A: 01,01a,03,07) Vepřové maso v mrkvi, brambor (A: 01,01a,07) Polomská vepřová kotleta, rýže (A: 01,01a,07) Ochucené mléko, ovocný čaj, linie, ovoce (A: 07)
Út 14.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, ovoce (A: 01,01a,01b,07) Hovězí polévka se strouháním (A: 01,01a,03,09) Pangasius zapečený se šunkou a sýrem, brambor, zelenina (A: 04,07) Hovězí maso na česneku, těstoviny (A: 01,01a) Ovocné mléko, čaj se sirupem, Redmax, ovoce (A: 07)

Jídelní lístek

od 01.03.2017 do 31.03.2017

St 15.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Ovocný jogurt, loupák, ovoce (A: 01,01a,07) Hrachová polévka s osmaženou houskou (A: 01,01a,07,09) Cikánská hovězí pečeně, houskový knedlík (A: 01,01a,03,07,10) Kuřecí plátek přírodní, rýže, zelenina Mléko, čaj ovocný, 100%džus
Čt 16.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Chléb, pomazánka z rybího filé, zelenina, ovoce (A: 01,01a,01b,04,07) Gulášová polévka, rohlík (A: 01,01a,09) Domácí sekaná pečeně, brambor, tatarská omáčka (A: 01,01a,01d,03,06,07,09,10) Rýžová kaše s kakaem (A: 07) Ochucené mléko, ovocný čaj, ovocná šťáva, ovoce (A: 07)
Pá 17.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Dýňová kostka, pomazánkové máslo, šunka, zelenina, ovoce (A: 01,01a,07) Hovězí polévka s játrou zaváčkou (A: 01,01a,03,09) Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (A: 01,01a,03,07,09) Bramborový guláš, chléb (A: 01,01a,01b) Ovocné mléko, ovocný čaj, citronová šťáva, ovoce (A: 07)
Po 20.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Houska, šunková pěna, zelenina, ovoce (A: 01,01a,07) Zeleninová polévka (A: 01,01a,07,09) Uzená kotleta, fazole v tomatě, okurek (A: 10) Vepřový řízek na žampionech, švábské špecle (A: 01,01a,07) Ovocné mléko, čaj ovocný, Linie, ovoce (A: 07)
Út 21.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Rohlík, tavený sýr, zelenina, ovoce (A: 01,01a,07) Hovězí polévka se špenátovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,13) Vepřový řízek Pavlišov (s houskovým knedlíkem a kys. zelím) (A: 01,01a,03,07) Krutí játra na cibulce, rýže (A: 01,01a) Ochucené mléko, čaj se sirupem, 100%džus (A: 07)
St 22.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Tvarohový dezert, loupák, ovoce (A: 01,01a,07) Zelná polévka s klobásou (A: 01,01a,07) Rybí filé smažené, brambor, salát z červené řepy s jablky (A: 01,01a,03,04,07) Nudlový nákyp s tvarohem a broskvemi (A: 01,03,07,12) Kakao, čaj ovocný, ovocná šťáva, ovoce (A: 07)
Čt 23.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, ovoce (A: 01,01a,01b,07) Hovězí polévka se strouháním (A: 01,01a,03,09) Rizoto z vepřového masa, sterilovaný zeleninový salát (A: 01,03,06,07,09,10,13) Lašský vepřový guláš, bramborový knedlík (A: 01,01a,03,09) Mléko, čaj ovocný, Redmax, ovoce (A: 07)
Pá 24.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Selský rohlík, vaječná pomazánka, zelenina, ovoce (A: 01,01a,03,07) Mrkvová polévka (A: 01,01a,03,07) Kuřecí soté na smetaně se žampiony, brambor (A: 01,01a,07) Zapečené penne s hovězím masem, sterilované zelí (A: 01,07) Ovocné mléko, čaj s citrónem, Linie, ovoce (A: 07)
Po 27.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Rohlík, pomazánkové máslo, šunka, zelenina, ovoce (A: 01,01a,07) Špenátová polévka (A: 01,01a,03,07) Rybí filé se zeleninou, brambor (A: 04,07,09) Africká kuřecí směs, rýže (A: 07) Ovocné mléko, čaj, citrónová šťáva, ovoce (A: 07)
Út 28.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Chléb, tavený sýr, zelenina, ovoce (A: 01,01a,01b,07) Fazolová polévka (A: 01,01a,09) Hovězí maso vařené, okurková omáčka, vícezrný knedlík (A: 01,01a,03,07,09,10) Krupicová kaše se skořicí (A: 01,07) Bílá káva, ovocný čaj, Linie, ovoce (A: 07)

Jídelní lístek

od 01.03.2017 do 31.03.2017

St 29.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Ovocný jogurt, loupák, ovoce (A: 01,01a,07) Hovězí polévka s hvězdičkami (A: 01,03,09) Uzená kotleta, hrachová kaše s cibulkou, červená řepa (A: 01,01a) Azu po tatarsku, špagety (A: 01,01a,10) Mléko, čaj se sirupem, 100%džus (A: 07)
Čt 30.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Houska, sýrová pomazánka se šunkou, zelenina, ovoce (A: 01,01a,07) Polévka z hlávkového zelí (A: 01,01a,07) Čevabčiči, brambor, hořčice, zelenina (A: 01,01a,01d,07,10) Krůtí guláš, těstoviny (A: 01,01a,03,07,09,13) Ovocné mléko, čaj s citrónem, Redmax, ovoce (A: 07)
Pá 31.3.	svač.ZŠ polévka oběd 1 oběd 2 nápoj	Selský rohlík, pomazánkové máslo, vařené vejce, zelenina, ovoce (A: 01,01a,03,07,11) Francouzská polévka (A: 01,03,07,09,13) Brtislavská vepřová kýta, houskový knedlík (A: 01,01a,03,07,09,10) Zeleninové lečo s klobásou, brambor Ochucené mléko, čaj, citrónová šťáva, ovoce (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Přejeme Vám dobrou chuť! Změna jídelního lístku vyhrazena!

Informace o množství pokrmu dle zákona 110/97 je k dispozici v kanceláři ŠJ